



Advance Care Planning - Vorsorgeplanung

Planen für Ihre zukünftige Gesundheits-
und persönliche Pflegeversorgung

Was ist Advance Care Planning?

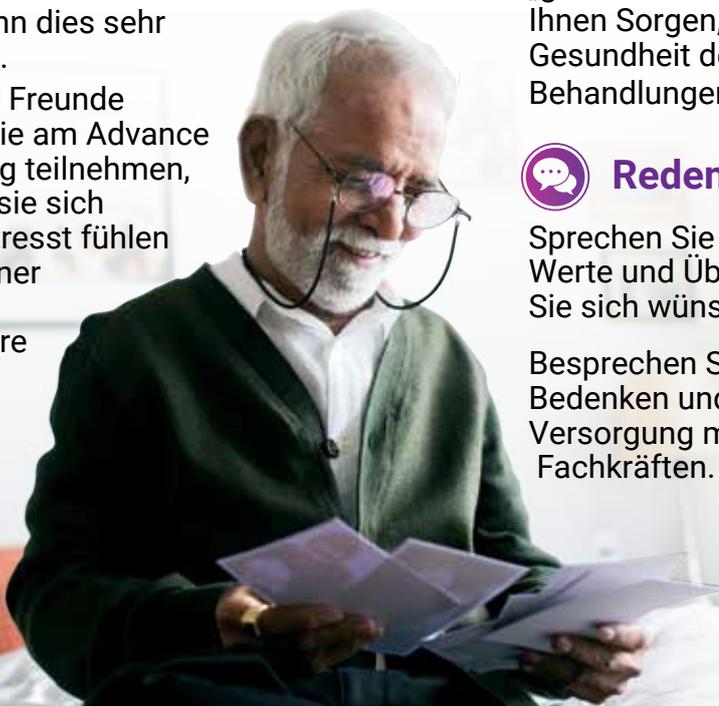
Die Vorsorgeplanung oder Advance Care Planning kann Ihnen helfen, mitzubestimmen, welche Art von Pflege Sie in Zukunft erhalten. Es hilft anderen, Ihre Werte, Überzeugungen und Präferenzen zu verstehen, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, Entscheidungen über Ihre Gesundheit und persönliche Pflege zu treffen oder mitzuteilen. Advance Care Planning kann in jedem Alter beginnen. Am besten beginnen Sie damit, wenn es Ihnen gesundheitlich gut geht und Sie in der Lage sind, Entscheidungen zu treffen.

Warum ist Advance Care Planning wichtig?

Advance Care Planning kann Ihnen Sicherheit geben, weil Sie wissen, dass andere Ihre Wünsche verstehen, falls Sie ihnen einmal nicht mehr mitteilen können, was Ihnen wichtig ist.

Auch für Ihre Familie, Ihre Freunde und die medizinischen Fachkräfte, die Sie möglicherweise in Zukunft betreuen, kann dies sehr hilfreich sein.

Familien und Freunde derjenigen, die am Advance Care Planning teilnehmen, sagen, dass sie sich weniger gestresst fühlen und zufriedener sind mit der Pflege, die ihre Angehörigen erhalten.



Advance Care Planning ist ein fortlaufender Prozess und umfasst 4 Schlüsselemente:

- **Denken**
- **Reden**
- **Schreiben**
- **Teilen.**

Sie können zwischen diesen Elementen wechseln und Ihre Entscheidungen an Änderungen Ihrer persönlichen Situation, Gesundheit oder Ihres Lebensstils anpassen.

Denken

Ihr Advance Care Planning-Prozess orientiert sich an Ihren Überzeugungen, Werten und Präferenzen.

Nehmen Sie sich Zeit, Ihre Gedanken zu sammeln und darüber nachzudenken, was „gut leben“ für Sie bedeutet. Was macht Ihnen Sorgen, wenn Sie an Ihre zukünftige Gesundheit denken? Gibt es medizinische Behandlungen, die Sie nicht möchten?

Reden

Sprechen Sie mit Ihren Angehörigen über Ihre Werte und Überzeugungen und die Pflege, die Sie sich wünschen, wenn Sie krank sind.

Besprechen Sie Ihre gesundheitlichen Bedenken und Optionen für die zukünftige Versorgung mit Ihren medizinischen Fachkräften.

Schreiben

Wenn Sie darüber nachgedacht haben, was Ihnen wichtig ist, und mit anderen darüber gesprochen haben, ist es eine gute Idee, dies aufzuschreiben.

Darüber nachzudenken, welche Arten von Entscheidungen und Gedanken Sie teilen möchten, hilft Ihnen zu entscheiden, welche(s) Dokument(e) nützlich sein könnten. Einige Advance Care Planning-Dokumente, die Sie verwenden können, sind:

- **Werte- und Präferenzformular: Planen für meine zukünftige Pflege** ist eine Aussage über Ihre Werte, Präferenzen und Wünsche in Bezug auf Ihre zukünftige Gesundheit und Pflege.
- **Patientenverfügung (auch AHD [Advance Health Directive] genannt)** ist ein Rechtsdokument, das dazu verwendet wird, Ihre Entscheidungen über medizinische Behandlungen aufzuzeichnen, die Sie erhalten oder nicht erhalten möchten, wenn Sie schwer erkranken oder sich verletzen.
- **Dauerhafte Vormundschaft (auch EPG [Enduring Power of Guardianship] genannt)** ist ein Rechtsdokument, das verwendet wird, um eine Person zu ernennen, die wichtige persönliche, lebensstil- und behandlungsbezogene Entscheidungen für Sie trifft, wenn Sie dazu nicht in der Lage sind.

Besuchen Sie healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning für Informationen zu anderen Dokumenten.

Dieses Dokument kann auf Anfrage für eine Person mit Behinderung in alternativen Formaten zur Verfügung gestellt werden.

Produziert von End-of-Life Care Program
© Department of Health 2022

Das Urheberrecht an diesem Material liegt, sofern nicht anders angegeben, beim Bundesstaat Westaustralien. Abgesehen von der ehrlichen Handlungsweise zum Zwecke des privaten Studiums, der Forschung, Kritik oder Überprüfung, wie dies gemäß den Bestimmungen des Urheberrechtsgesetzes von 1968 [Copyright Act 1968] zulässig ist, darf kein Teil für irgendwelche Zwecke ohne schriftliche Genehmigung des Bundesstaats Westaustralien vervielfältigt oder wiederverwendet werden.

Teilen

Es ist wichtig, dass Sie Ihren nahestehenden Personen mitteilen, wo sie Ihre Unterlagen zur Vorsorgeplanung finden können.

Bewahren Sie das Original an einem sicheren Ort auf. Laden Sie ein Exemplar auf **My Health Record** hoch, damit medizinische Fachkräfte auf die Informationen zugreifen können. Sie können Kopien auch mit den folgenden Personen oder Einrichtungen teilen:

- Familie, Freunde und Betreuer
- dauerhafte(r) Vormund(e) (EPG)
- dauerhaft Bevollmächtigte(r) (EPA)
- medizinische Fachkräfte und Spezialisten (z. B. Hausarzt)
- stationäre Altenpflegeeinrichtung
- örtliches Krankenhaus
- Juristen.

Weitere Informationen

Gesundheitsministerium Westaustralien Advance Care Planning-Infoline

Allgemeine Anfragen und zum Bestellen von kostenlosen Ressourcen für das Advance Care Planning

Telefon: **9222 2300**

E-Mail: **acp@health.wa.gov.au**

Website: **healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning**