

# Hậu Nhiễm trùng huyết

## Nhiễm trùng huyết - là gì?

Nhiễm trùng huyết là phản ứng quá mức của cơ thể đối với một bệnh nhiễm trùng hiện đang xảy ra trong cơ thể. Tình trạng này xảy ra khi cơ thể đang kháng lại với nhiễm trùng nhưng lại bắt đầu tự tấn công cơ thể, dẫn đến tổn thương mô và suy đa phủ tạng. Đây là tình trạng y tế khẩn cấp đe dọa tính mạng cần được điều trị gấp.



Để biết thêm thông tin về nhiễm trùng huyết, vui lòng quét mã QR hoặc truy cập

<https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis>

## Sau khi con quý vị nhập viện do nhiễm trùng huyết

Ảnh hưởng của nhiễm trùng huyết với mỗi người sẽ khác nhau. Khi trẻ và gia đình xuất viện, họ vẫn có thể cần một số hỗ trợ, bao gồm:

- Hẹn khám điều trị theo dõi (bệnh nhân ngoại trú) với bác sĩ, y tá, chuyên viên vật lý trị liệu, chuyên viên âm ngữ trị liệu, chuyên viên dinh dưỡng, chuyên viên phục hoạt trị liệu và / hoặc chuyên viên tâm lý học.
- Tiếp tục dùng thuốc. Các loại thuốc có thể bao gồm thuốc kháng sinh dạng uống hoặc dạng truyền tĩnh mạch (IV), thuốc giảm đau hoặc các loại thuốc mới khác. Nếu cần, Dịch vụ Bệnh viện Tại nhà (HiTH) sẽ đến thăm khám hàng ngày để truyền kháng sinh cho con quý vị. Thời gian điều trị với các loại thuốc và cách lấy thuốc thường sẽ được thảo luận với quý vị trước khi xuất viện.
- Một số trẻ có vết thương cần được băng bó thường xuyên. Nếu cần, y tá sẽ đến nhà quý vị vài ngày mỗi lần để thực hiện việc băng bó.
- Một số trẻ sẽ không thể hồi phục lại hoàn toàn như lúc trước khi mắc bệnh vì bị thương tật vĩnh viễn. Quý vị sẽ cần hỗ trợ lâu dài từ các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trong cộng đồng. Nhóm phụ trách xuất viện sẽ sắp xếp việc này cho quý vị.
- Một số trẻ sẽ bị yếu mệt và thiếu năng lượng khi trở về nhà. Như vậy nghĩa là các bé sẽ cần được nghỉ ngơi ở nhà.

Một số trẻ sẽ bị các vấn đề lâu dài về thể chất, cảm xúc và phát triển, được gọi là hội chứng hậu nhiễm trùng huyết. Chúng tôi vẫn đang tìm hiểu về hội chứng này ở trẻ em. Các triệu chứng của hội chứng hậu nhiễm trùng huyết bao gồm:

- đau đầu hoặc loại đau đớn khác
- thay đổi về cảm giác ngon miệng
- mệt mỏi hơn bình thường

- thay đổi thói quen ngủ hoặc bị khó ngủ
- yếu cơ
- thay đổi hành vi
- khó tập trung
- trở nên sợ các thủ thuật y tế và các chuyên gia y tế.

Các gia đình có thể bị sang chấn tâm lý khi có con phải nhập viện vì nhiễm trùng huyết. Tình trạng này sẽ không biểu hiện rõ cho đến nhiều tháng sau đó và họ có thể cần hỗ trợ từ bạn bè, gia đình hoặc chuyên gia.

## Chương trình Chăm sóc Hậu Nhiễm trùng huyết (PCH)

Nhân viên của chương trình PCH sẽ liên lạc để hỗ trợ quý vị và gia đình. Họ sẽ là người điều hướng chăm sóc cho quý vị sau khi xuất viện. Các cuộc hẹn hàng quý sẽ được sắp xếp qua dịch vụ khám từ xa Telehealth để theo dõi sự hồi phục của con quý vị và hỗ trợ quý vị cùng với con sau khi xuất viện. Chúng tôi sẽ gửi đường dẫn Telehealth qua tin nhắn điện thoại trước mỗi cuộc hẹn kèm theo một số câu hỏi về tình hình của con quý vị.

## Liệu con tôi có bị nhiễm trùng huyết lần nữa không?

Hầu hết các trẻ sẽ không bị tái nhiễm trùng huyết, nhưng cũng có một khả năng nhỏ có thể bị nhiễm lại. Có thể một trẻ sẽ bị tăng nguy cơ tái nhiễm. Tình trạng này xảy ra do các thay đổi với hệ thống miễn dịch của cơ thể gây ra bởi nhiễm trùng huyết.

**Nếu quý vị thấy con có vẻ bị bệnh hơn bình thường, hãy tin tưởng vào linh cảm của mình, và hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp cũng như hãy thông báo cho nhóm chăm sóc y tế về tình trạng nhiễm trùng huyết trước đó của con.**

## Những việc tôi có thể làm để ngăn ngừa nhiễm trùng huyết trong tương lai

- Thực hiện các biện pháp vệ sinh cơ bản như rửa tay bằng xà phòng và nước.
- Đảm bảo chích ngừa vắc-xin đầy đủ đúng hạn cho con.
- Đề ý sát sao đến vết côn trùng cắn và các thương tổn ngoài da; hãy gặp bác sĩ gia đình nếu các vết cắn/thương không lành hoặc tấy đỏ, nóng và sưng.
- Thông báo cho trường học, bác sĩ gia đình và y tá chuyên về sức khỏe trẻ em cũng như tất cả các chuyên gia y tế cung cấp dịch vụ khám điều trị theo dõi khác về việc con đã bị nhiễm trùng huyết trước đó.
- Hãy để ý đến các triệu chứng, và hãy tin tưởng vào linh cảm của mình. Quý vị là người hiểu rõ con mình nhất. Nếu con có vẻ bệnh hơn bình thường, hãy tìm kiếm chăm sóc y tế khẩn cấp và hỏi 'Liệu đây có thể là nhiễm trùng huyết hay không?' Điều trị sớm cứu giữ được tính mạng.

## Thông tin liên lạc hữu ích

- Nếu quý vị cần hỗ trợ hoặc thấy lo lắng cho con sau khi nhập viện và không phải là trường hợp khẩn cấp, vui lòng liên hệ với Chương trình Nhiễm trùng Huyết CAHS ([pch.sepsis@health.wa.gov.au](mailto:pch.sepsis@health.wa.gov.au)), bác sĩ gia đình hoặc thảo luận về các mối quan ngại trong lần hẹn khám ngoại trú tiếp theo.

- Nếu cần thêm thông tin về các loại thuốc mà con quý vị đang dùng, vui lòng liên lạc với dịch vụ thông tin thuốc của PCH ([PCH.PharmacyMedicinesInformationService@health.wa.gov.au](mailto:PCH.PharmacyMedicinesInformationService@health.wa.gov.au)). Dược sĩ sẽ cố gắng trả lời yêu cầu của quý vị trong vòng một ngày làm việc. **Nếu quý vị yêu cầu trả lời khẩn cấp, vui lòng gọi 08 6456 0190 và chọn bấm số 1.** Dịch vụ này mở cửa từ 8:30 sáng đến 5:00 chiều, từ thứ Hai đến thứ Sáu và dược sĩ luôn sẵn lòng trợ giúp với mọi câu hỏi về thuốc men của con quý vị.
- Ngoài ra, quý vị có thể đến hiệu thuốc cộng đồng tại địa phương, bác sĩ gia đình hay liên lạc với chương trình nhiễm trùng huyết CAHS hoặc nhóm phụ trách xuất viện của quý vị.
- Nếu cần thêm thông tin về các dấu hiệu và triệu chứng nhiễm trùng huyết, vui lòng xem trang mạng về nhiễm trùng huyết dành cho gia đình: <https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis> hoặc quét mã QR bên trên.



Government of Western Australia  
Child and Adolescent Health Service



**Child and Adolescent Health Service**

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009. Telephone:  
(08) 6456 2222

Produced by: Sepsis

Ref: 1741.9 © CAHS 2024

Tài liệu này có thể được cung cấp ở các định dạng  
thay thế cho những người khuyết tật, theo yêu cầu.

**Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm:** Ấn phẩm này dành cho mục đích giáo dục và cung cấp thông tin chung. Liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe có trình độ để được tư vấn y tế cần thiết.

© Tiểu Bang Tây Úc, Dịch vụ Y tế Trẻ em và Thanh thiếu niên.