



8 ขั้นตอนง่ายๆ เพื่อให้ท่านปลอดภัย ระหว่างที่พำนักอยู่ในโรงพยาบาล

ท่านมีสิทธิ์ในเรื่องการดูแลสุขภาพ นั่นคือ:

- การได้รับความยกย่องนับถือ
- การสนองตอบ
- ความปลอดภัย

1 เกี่ยวกับท่าน

- โปรดบอกให้เราทราบถ้าข้อมูลส่วนตัวของท่านไม่ถูกต้อง (เช่นสายรัดข้อมือแสดงตัว ที่อยู่ แพทย์จีพี หรือญาติสนิท)
- โปรดบอกให้เราทราบถ้าท่านมีโรคภูมิแพ้ใดๆ เพื่อที่เราจะได้ให้สายรัดข้อมือแสดงตัวสีแดงแก่ท่าน



2 หยูกยาของท่าน

- โปรดบอกให้เราทราบถ้าท่านไม่เข้าใจว่ายาของท่านใช้สำหรับอะไร หรือท่านเกิดปฏิกิริยารุนแรงต่อยาชนิดหนึ่งชนิดใด
- บอกให้แพทย์ พยาบาล หรือ เภสัชกรทราบถ้าท่านมีความวิตกกังวลใดๆ
- สอบถามเกี่ยวกับการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้
- หากยาของท่านเปลี่ยนแปลงไป เช่น ลักษณะ สี โปรดสอบถามผู้ให้การรักษาพยาบาลว่าเหตุใดจึงเป็นเช่นนั้น



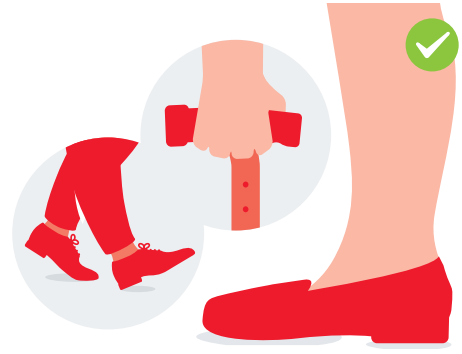
3 การป้องกันการติดเชื้อ

- ล้างมือก่อนและหลังเข้าห้องสุขา และก่อนรับประทานอาหารทุกมื้อ
- โปรดอย่าริรอที่จะถามเจ้าหน้าที่ที่ดูแลรักษาท่านว่าเขาล้างมือก่อนสัมผัสตัวท่านหรือเปล่า
- โปรดบอกให้เราทราบถ้าท่านมีอาการท้องร่วงหรืออาเจียน



4 การป้องกันการหกล้ม

- สวมรองเท้าที่มีเชือกผูกหรือที่พอดีกับเท้า หรือรองเท้าแตะที่พื้นเป็นยาง
- ใช้เครื่องช่วยการเดินของท่านตามที่ได้รับการแนะนำ
- หากท่านต้องการความช่วยเหลือ โปรดบอกเจ้าหน้าที่คนหนึ่งของเรา



5 การป้องกันไม่ให้เกิดเส้นเลือดขาด

- สวมถุงเท้าของโรงพยาบาลตามที่ได้รับการแนะนำ
- พยายามเคลื่อนไหวบ่อยๆ เท่าที่ท่านสามารถทำได้
- พยายามออกกำลังกายและข้อเท้าด้วยวิธีง่ายๆ
- ดื่มของเหลวตามที่ได้รับคำแนะนำ
- กินยาเม็ดหรือใช้ยาฉีดป้องกันการแข็งตัวของเลือดตามที่แพทย์ของท่านแนะนำ



6 แผลกดทับ

- หากท่านสามารถทำได้ พยายามเคลื่อนไหวตัว แม้ว่าจะอยู่บนเตียง เรียกเราถ้าท่านรู้สึกนั่งนอนไม่สบาย
- เรายินดีที่จะช่วยท่านเปลี่ยนท่านั่งท่านอน และจัดหาที่นอนหรือหมอนพิเศษมาพยุงตัวท่าน



7 มีความกังวลใดๆไหม?

- เราอยู่ที่นี้เพื่อช่วยท่าน – โปรดบอกให้เราทราบถ้าท่านมีความวิตกกังวลหรือความกังวลใดๆ เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลตัวท่าน
- ท่านสามารถให้ข้อคิดเห็นระหว่างอยู่และหลังจากออกจากโรงพยาบาลด้วยตนเอง เขียนเป็นลายลักษณ์อักษร หรือทำผ่านทางออนไลน์



8 การออกจากโรงพยาบาล

ก่อนออกจากโรงพยาบาล โปรดตรวจให้แน่ใจว่า:

- ท่านมีจดหมายปล่อยตัว
- มียาใบสั่งยา และท่านได้รับการอธิบายเกี่ยวกับยาเหล่านี้
- ท่านทราบว่าท่านควรติดต่อกับใครหากท่านมีคำถามหรือข้อกังวลใดๆ
- ท่านทราบว่าวันนัดครั้งต่อไปคือวันไหน

