

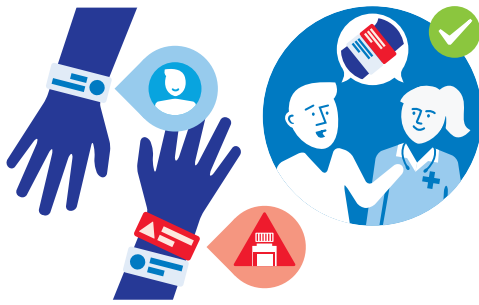


# قدم ساده بلدی ازیکه خود خو محفوظ نگا کنین تا وقتی که د شفاخانه استین

# 8

شمو حق دسترسی د کمک صحی مناسب دیرین که:

- آبرومند باشه
- جوابگوی باشه
- محفوظ باشه



## د باره از شمو



# 1

- بلدی از مو بوگین اگر کدام معلومات شخصی از شمو غلط استه (نام از شمو د دستبند شیم، آدرس، داکتر دایمی شیم یا خویشاوند).
- بلدی از مو بوگین اگر شمو کدام حساسیت دیرین و موشمورا یک دستبند سرخ بلدی شناسایی میدی.



## دوایی از شمو



# 2

- بلدی از مو بوگین اگر شمو کدام حساسیت دیرین یا شمو نموفامین که دوای شیم بلدی چیز استه.
- قنجهه داکترخو، پرستار و دواساز توره بوگین د باره هرتشویش که شمو دیرین.
- د باره کدام عکس العمل دوا پورسان کنین.
- اگر دوای از شمو تغییر کد، مثلا شکل دوا، رنگ شی، د باره ازی تغییرات قنجهه تیم صحی خو توره بوگین.



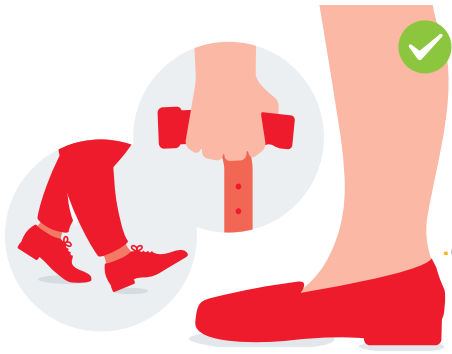
## جلوگیری از میکروبی (عفونت)



# 3

- دستهای خو بوشین پیش و باد ازیکه د دستشویی مورین، و پیش از هر نان.
- شرم نخرین که از کارگرای از مو پورسان کنین که اونا دستهای خو شسته پیش ازیکه د شمو دست بیزنه.
- اگر پیچیش و استفراق دیرین قنجهه از مو بوگین.

## 4 جلوگیری از خطا شدو



- کفش قوبندارو بسته بوشین، یا چلی که قاف شی لایر باشه.
- کمک گار راه گشتو خواموتو که بلدی شیم مشوره دیده شده استفاده کنین.
- اگر نیاز د کمک دیرین، از یک کارگر خوش اخلاق از مو پورسان کنین.

## 5 جلوگیری از لخته شدن خون



- جوراب شفاخانه خو اگر بلدی شیم مشوره دیده بوشین.
- کوشش کنین که شور بوخرین هر قدر که میتین.
- کوشش کنین که ورزش ساده بلدی پای و زانوی خو کنین.
- نوشیدنی بوخرین مثل که بلدی شیم پیشنهاد دیده.
- گولی بلدی اوگی کیدون خون بوخرین یا سوزو بزنید مطابق مشوره داکتر خو.

## 6 زخم فشار میره



- اگر میتین، کوشش کنین که شورنخرید – حتی د تخت خواب. بلدی از مو زنگ بزنید اگر احساس ناراحتی مونین.
- مو خوشحال استه که شمورا کمک کنی جای شیم تغیر بیدی و متینی که توشک خاص یا تکیه بلدی شیم بیدی که شمورا کمک کنه.

## 7 کدام تشویش دیرین؟



- مو د اینجی استه که شمورا کمک کنی – قنجه از مو توره بوگین اگر شمو کدام نگرانی یا تشویش د باره تداوی خو دیرین.
- شمو میتین بلدی از مو نظر خو د وقت تداوی خو و باد ازو بیدین، ای را میتین خود شیم مستقیم بوگین، د روی کاغاز نوشته کنین یا آنلاین.

## 8 از شفاخانه بور موشین



- پیش ازیکه شمو بورین، د یاد شیم باشه که:
- خط خارج شدو از شفاخانه را بیگرین.
- دوای خو/نسخه خو بیگرین و بلدی شیم توضیح دیده شده.
- ای را بوفامین بلدی ازکی زنگ بزنین اگر شمو کدام سوال یا تشویش دیرین.
- ای را بوفامین وقت ملاقات دیگه شیم چی وقت استه.