



ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ (ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਯੋਜਨਾ) ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਗਾਈਡ

ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ
ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਰਕਬੁੱਕ



ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

© ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ, ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਰਾਜ (2022)

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮੱਗਰੀ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਦੁਆਰਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਰਾਜ ਕੋਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਐਕਟ 1968 (Cth) ਦੁਆਰਾ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਐਂਡ ਆਫ ਲਾਈਫ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ, ਦੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਿਚ ਦੁਬਾਰਾ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੁਝਾਇਆ ਹਵਾਲਾ

ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ, ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ। ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਅਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਗਾਈਡ: ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਰਕਬੁੱਕ। ਪਰਥ: ਐਂਡ ਆਫ ਲਾਈਫ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ; 2022

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਬੋਦਾਅਵਾ

ਇਸ ਗਾਈਡ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ ਲਿੰਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਇੰਪੁੱਟ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਖਾਸ ਮਾਮਲਿਆਂ ਲਈ ਸੁਤੰਤਰ ਸਲਾਹ ਮੰਗੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ।

ਸਮੱਗਰੀ

ਮੇਰੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ	2
ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕੀ ਹੈ?	2
ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?	3
ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?	4
ਗਤੀਵਿਧੀ 1: ਚਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੀਏ - ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ	5
ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ?	6
1. ਸੋਚੋ	7
ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੀ ਹੈ? ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੀ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ?	7
ਗਤੀਵਿਧੀ 2: ਮੁੱਲ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ	7-10
2. ਗੱਲ-ਬਾਤ	11
ਤੁਸੀਂ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?	11
ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੀ ਹਨ?	12
ਗਤੀਵਿਧੀ 3: ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕ	14-15
3. ਲਿਖੋ	16
ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਖੁਦ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਕੌਣ ਲਵੇਗਾ?	17
ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼	19
ਗਤੀਵਿਧੀ 4: ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਚੁਣਨਾ	25-26
4. ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ	27
ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਿੱਥੇ ਸਟੋਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?	27
ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?	27
ਗਤੀਵਿਧੀ 5: ਪੇਸ਼ਗੀ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ	28-29
ਕਿੱਥੋਂ ਮਦਦ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ	30-31
ਮਾਨਤਾਵਾਂ	32

ਇਹ ਵਰਕਬੁੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ, ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।*

ਮੇਰੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕੀ ਹੈ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਕਿਸਮ ਬਾਰੇ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੋ। ਇਹ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਉਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ ਹੋ – ਭਾਵੇਂ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਔਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਇੱਕ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮੁੱਲ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਸਰੋਤ: ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫਰੇਮਵਰਕ

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ:



ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਹੈ



ਨਿੱਜੀ ਹੈ - ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੀਜ਼ ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ



ਜਿਆਦਾ ਜਾਂ ਘੱਟ ਲੋਕ, ਜਿੰਨੇ ਤੁਸੀਂ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ



ਇੱਕ ਲਚਕਦਾਰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ



ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ, ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲੇ।

* ਇਹ ਵਰਕਬੁੱਕ ਇੱਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਖਾਸ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [ਭਾਗ 3](#) ਵੇਖੋ: ਡਬਲਯੂਏ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਲਿਖੋ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਸੋਚੋ ਕਿ ਸਾਡੀ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ
- ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਉਹ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਸਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਾਡੀ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ, ਅਤੇ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ
- ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਤਸੱਲੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਦੇਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ ਆਪਣੀ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਘੱਟ ਚਿੰਤਾ, ਉਦਾਸ, ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਅਣਚਾਹੇ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਨਿੱਜੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਚਿੱਤਰ 1 ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਚਿੱਤਰ 1 ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਜੀਵਨ ਤਜਰਬਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ

ਕੀ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਮੈਂ ਆਪਣੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਹ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮੇਰੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਣ ਜੇਕਰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਅਚਾਨਕ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ।



ਮੈਂ 61 ਸਾਲ ਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਕੋਈ ਬੱਚੇ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਕੱਲਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਫਾਇਨਾਂਸ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ? ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ, ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਅਤੇ ਵਕੀਲ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਵਿਗੜਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਵੇਗਾ।



ਮੈਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜੀਵਨ-ਸੀਮਤ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਿ ਮੇਰੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਧਣ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਮੇਰੇ ਮਨ ਨੂੰ ਵੀ ਆਰਾਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।



ਮੈਂ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇੱਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗਾ।

ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਘੁੰਮਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੌਣ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਭਵਿੱਖੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਸੰਭਾਵਤ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਮੈਨੂੰ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।



ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ?

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਵਿੱਚ 4 ਮੁੱਖ ਤੱਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ਸੋਚ
- ਗੱਲਬਾਤ
- ਲਿਖਣਾ
- ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ

ਇਹਨਾਂ ਤੱਤਾਂ ਦਾ ਚਿੱਤਰ 2 ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਵਰਕਬੁੱਕ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਤੱਤ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਖੋਜਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਚਿੱਤਰ 2 ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਮਾਡਲ



© 2022 Palliative Care WA

1. ਸੋਚੋ

ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੀ ਹੈ? ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੀ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ?

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਥਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਲਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੀ ਹੈ।

ਮਦਦਗਾਰ ਸਰੋਤ

- ਮਾਯ ਵੈਲਿਊਜ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ (myvalues.org.au) ਤੇ ਜਾਓ ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ, ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਬਿਆਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੈੱਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 1800 573 299 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ (ਸਾਲ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ)
 - ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ, ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ, ਸੋਗ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦੇ ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ
- ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਡਬਲਯੂਏ 1300 551 704 (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ
 - ਮੁਫਤ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਮ ਸਵਾਲ, ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ (palliativecarewa.asn.au/advance-care-planning)
 - ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਇਨੇ ਵਾਲੇ ਕਾਰਡਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੈੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ
- ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning



ਗਤੀਵਿਧੀ 2: ਮੁੱਲ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਕੋਈ ਗਲਤ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਤੁਜਾਡਾ ਜੀਵਨ

ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ 'ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣ' ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

- ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ।
- ਸੁਤੰਤਰ ਤੌਰ ਤੇ ਰਹਿਣਾ।
- ਮੇਰੇ ਹੋਮ ਟਾਊਨ, ਮੂਲ ਦੇਸ਼, ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ।
- ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਹਾਉਣਾ, ਟਾਇਲਟ ਜਾਣਾ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦੇਣਾ)।
- ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣਾ, ਸੈਰ ਕਰਨਾ, ਤੈਰਾਕੀ ਕਰਨਾ, ਬਾਗਬਾਨੀ ਕਰਨਾ)।

- ਮਨੋਰੰਜਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਸ਼ੌਕ ਅਤੇ ਰੁਚੀਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੰਗੀਤ, ਯਾਤਰਾ, ਵਲੰਟੀਅਰਿੰਗ)।
- ਧਾਰਮਿਕ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ, ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ)।
- ਮੇਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਜਾਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਲਾਲ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ, ਸਿਮਰਨ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਾਸਤਿਕ ਵਜੋਂ ਰਹਿਣਾ) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਰਹਿਣਾ।
- ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨਾ।
- ਹੋਰ (ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਲਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਟਿੱਕ ਕੀਤੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ)।

ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚੰਗੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਣ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੀ ਹਨ? (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ, ਵਿੱਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ, ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ)

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ? ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕੀ ਹਨ?

ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਹਤ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਕੀ ਖਰਾਬ ਸਿਹਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿਵੇਂ?

ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਿੰਤਾ ਕੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਦ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ, ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਣਾ, ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਣਾ)

ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਵੇਗਾ?

ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ:

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕਿਸਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ
- ਜੇ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਕਾਫ਼ੀ ਜਾਣਦੇ ਹਨ
- ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ
- ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੇਵੇਗੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਦ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਨਪਸੰਦ ਫੋਟੋਆਂ ਜਾਂ ਸੰਗੀਤ)






ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਸਥਿਤੀ, ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

2. ਗੱਲ-ਬਾਤ

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਜਾਂ ਪਿਆਰ ਭਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

-  ਪਰਿਵਾਰ
-  ਦੇਸਤ
-  ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
-  ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ (ਜੇ ਨਿਯੁਕਤ ਹਨ)
-  ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਦਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ
-  ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ
-  ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਜਾਂ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਵਿਅਕਤੀ।

ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਲਈ ਤਰਜੀਹਾਂ।

ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ
- ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਇਹਨਾਂ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪੱਖਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਮੰਗੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ- ਕੀ ਉਹ ਵਿਹਾਰਕ, ਕਿਫਾਇਤੀ ਜਾਂ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ।

ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ ਜੋ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ	ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਾ ਵੀ... ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਹੈ।	ਮੇਰੇ ਲਈ, ਜਿਉਣ ਯੋਗ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਉਹ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਮੈਂ...	... ਮੇਰੇ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ	ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਦਿਨ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?	ਤੁਹਾਡੀ ਬਕੇਟ ਲਿਸਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ?	ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹੋ?
ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ	ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ... ਅਤੇ ਇਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਕਿ ...	ਜੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ... ਹੋਇਆ, ਮੈਂ ਚਾਹਾਂਗਾ...	ਜੇ ਮੈਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋਵਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਚਾਹਾਂਗਾ ਕਿ ਮੇਰੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲੇ ਲਵੇ।

ਸਰੋਤ: ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ (advancecareplanning.org.au)

ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਬੇਆਰਾਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਅਕਸਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਸੁਣਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੂਸਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ, ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਜਗ੍ਹਾ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ।

ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਲਓ - ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਇੱਕ ਚੱਲ ਰਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਮੌਤ (health.wa.gov.au/voluntaryassisteddying) ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਵਿਕਲਪ ਹੈ ਜੋ ਲੋੜੀਂਦੇ ਯੋਗਤਾ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਵਿੱਚ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਮੌਤ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਇਹ ਕੁਝ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਵਜੋਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਡਬਲਯੂਏ ਵੀਏਡੀ ਸਟੇਟਵਾਈਡ ਕੇਅਰ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (VADcarenavigator@health.wa.gov.au ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ ਜਾਂ 9431 2755 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ)। ਦੇਖਭਾਲ ਨੈਵੀਗੇਟਰ ਜੋ ਸੇਵਾ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਵਜੋਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਮਰਨ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਗਿਆਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਆਪਕ ਅਨੁਭਵ ਹੈ।



ਹੋਰ ਉਪਯੋਗੀ ਸਰੋਤ

- ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਤੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ (advancecareplanning.org.au/understand-advance-care-planning/starting-the-conversation)
- ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਸਟਾਰਟ ਟੂ ਟਾਕ (dementia.org.au/information/about-dementia/planning-ahead-start2talk)



ਗਤੀਵਿਧੀ 3: ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕ

ਉਹ ਲੋਕ ਕੌਣ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ? ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਬਾਰੇ, ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਕਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ? (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ, ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਲੀ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਅਗਲੇ ਜਨਮਦਿਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ)। ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕਿੱਥੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ? (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫ਼ੋਨ ਰਾਹੀਂ, ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ 'ਤੇ, ਬਾਹਰ ਸੈਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ)।

ਇੱਥੇ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਵਿਚਾਰ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਵਿਚਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੁਝ ਨੋਟਸ ਵੀ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੌਕਾ	ਉਦਾਹਰਨ
<input type="checkbox"/> ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਵਿੱਤੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ	<p>ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਕਿਵੇਂ ਖਰਚ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।</p>
<input type="checkbox"/> ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ	<p>‘ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਾਲਾਨਾ ਚੈੱਕ-ਅੱਪ ਲਈ ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ।’</p>

ਮੇਰੇ ਦੋਸਤ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਿਆ, ਇਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ? ਸ਼ਾਇਦ ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਵਿਚਾਰ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੀ ਮੌਤ

‘ਮੈਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤਸੱਲੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਮਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਮੰਮੀ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਸਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸੋਚਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ? ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖ ਸਕੀਏ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇਸ ਬਿੰਦੂ ‘ਤੇ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਵੇਗਾ।’

ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਫਿਲਮਾਂ ਜਾਂ ਖ਼ਬਰਾਂ

ਇਹ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਇਆ ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਨਫ਼ਰਤ ਹੈ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ?’

ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ

ਆਪਣੀ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੋਟੀ ਦੀਆਂ 3 ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

1. _____
2. _____
3. _____

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਸਥਿਤੀ, ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

3. ਲਿਖੇ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਲਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ।

ਡਬਲਯੂਏ (WA) ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਵਿੱਖੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮੁੱਲਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਨ ਜੋ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ। ਦੂਸਰੇ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਖਾਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਸਮਾਨ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਰਕਬੁੱਕ ਦੇ **ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ** ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀਤਾ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼

ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਰਸਮੀ ਤਰੀਕਾ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਅਤੇ ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਸਥਾਈ ਸ਼ਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ WA ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ ਅਤੇ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ:

- ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ*
- ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ (ਉਸ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ)
- ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਰਸਮੀ ਲੋੜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਗਵਾਹੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।

* ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲਾ ਬਾਲਗ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਰਸਮੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਜਾਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼

ਹੋਰ ਘੱਟ ਰਸਮੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵੀ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਬਲਯੂਏ ਵਿੱਚ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਇੱਕ ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਫਾਰਮ: ਮੇਰੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ (ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਰੂਪ ਹੈ ਜੋ ਮੁੱਲਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਰਸਮੀ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ)
- ਨਾਕਾਫੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ (ਇਹ ਕਿਸੇ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਸਮਰੱਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ)
- ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚੇ (ਇਹ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਨੋਟ ਕਰਦਾ ਹੈ)।

ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਲਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਹ ਸਮਾਨ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਾਕਤ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਉੱਪਰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਦਾ ਵਰਣਨ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਆਮ ਕਾਨੂੰਨ ਨਿਰਦੇਸ਼

ਕੁਝ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਮ ਕਾਨੂੰਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਲਿਖਤੀ ਜਾਂ ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਹਨ ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਰੋਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਕਾਨੂੰਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਰਸਮੀ ਲੋੜਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਸਾਂਝਾ ਕਾਨੂੰਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵੈਧ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਇਸ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ, ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਆਮ ਕਾਨੂੰਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ।

ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਖੁਦ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ / ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਕੌਣ ਲਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਖਾਸ ਆਦੇਸ਼ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ [ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਲੜੀ](#) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੌਣ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹੜਾ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ।



ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਲੜੀ

ਜਿੱਥੇ ਏਏਚਡੀ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਲੋੜੀਂਦੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ, ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਇਲਾਜ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਦਰਜਾ ਕਰਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਪੂਰੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

1

ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ

ਫੈਸਲੇ ਏਏਚਡੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਹਾਲਾਤ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦੇ ਜਾਂ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ।

2

ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ

3

ਅਧਿਕਾਰ ਵਾਲਾ ਗਾਰਡੀਅਨ

4

ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਅਸਲ ਸਾਥੀ

5

ਬਾਲਗ ਪੁੱਤਰ ਜਾਂ ਧੀ

6

ਮਾਪੇ

7

ਭੈਣ-ਭਰਾ

8

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਦਾਇਗੀ-ਰਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ

9

ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨਿੱਜੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਾਲਾ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ:

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਉਪਰੋਕਤ ਸੂਚੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਗੇ, ਸੂਚੀਬੱਧ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਢੁਕਵਾਂ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼

ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਹੋਰ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਦੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਰਸਮੀ ਤਰੀਕਾ ਹਨ।



ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼

- ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਫਾਰਮ: ਮੇਰੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ
- ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ
- ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਸਥਾਈ ਸ਼ਕਤੀ
- ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾਨ



ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼

- ਵਸੀਅਤ
- ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ



ਉਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

- ਨਾਕਾਫੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ
- ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਗੋਲ

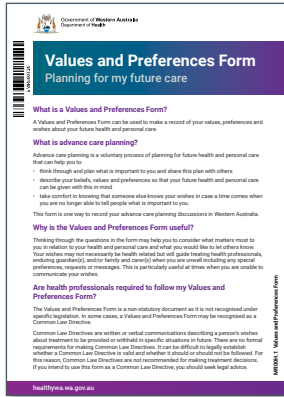
ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਅਗਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ਤੇ ਸੰਖੇਪ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼

ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਫਾਰਮ: ਮੇਰੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ

healthywa.wa.gov.au/ACPvaluesandpreferencesform



ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ (ਪਰ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਮ ਕਾਨੂੰਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ)

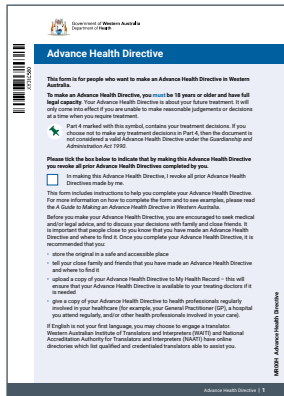
ਇਹ ਕੀ ਹੈ: ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਲਾਂ, ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦਾ ਬਿਆਨ।

ਇਹ ਲਾਭਦਾਇਕ ਕਿਉਂ ਹੈ: ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਪਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ, ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨਗੀਆਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰਜੀਹਾਂ, ਬੇਨਤੀਆਂ ਜਾਂ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਸਮੇਤ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ: ਸਵਾਲ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ (ਹੇਠਾਂ ਦੇਖੋ) ਦੇ 'ਮੇਰੇ ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ' ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਰਸਮੀ ਗਵਾਹੀ ਅਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪੂਰੀ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਭਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਏਐਚਡੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

healthywa.wa.gov.au/AdvanceHealthDirectives



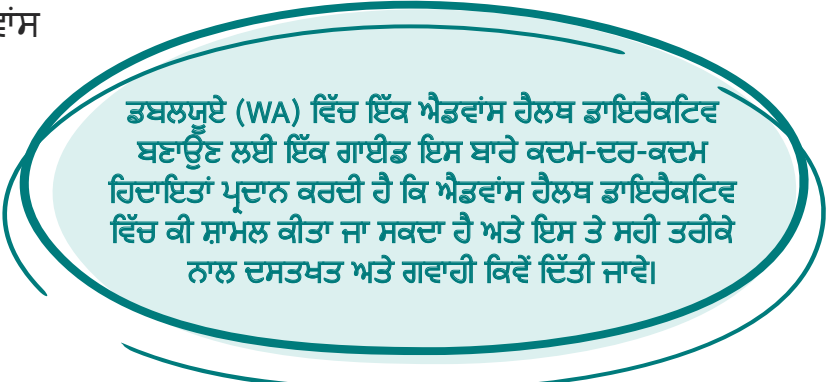
ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਕਾਨੂੰਨੀ

ਇਹ ਕੀ ਹੈ: ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਰਿਕਾਰਡ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਕੇਵਲ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਤਾਂ ਹੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ

ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਤੁਹਾਡੀ 'ਆਵਾਜ਼' ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਇਸ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਹੋਵੇ। ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਲੜੀ ਦੇ ਸਿਖਰ ਤੇ ਹੈ।

ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ: ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਅਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ, ਸਰਜੀਕਲ ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ, ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਪੁਨਰ-ਸੁਰਜੀਤੀ ਵਰਗੇ ਉਪਾਅ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਖਾਸ ਹੋਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।



ਡਬਲਯੂਏ (WA) ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੇ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦਸਤਖਤ ਅਤੇ ਗਵਾਹੀ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।

ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ 'ਮੇਰੇ ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ' ਸੈਕਸ਼ਨ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਇਸ ਸੈਕਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸਵਾਲ ਉਹੀ ਹਨ ਜੋ ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਸਥਾਈ ਸ਼ਕਤੀ (ਈਪੀਜੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

justice.wa.gov.au/epg

ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਕਾਨੂੰਨੀ

ਇਹ ਕੀ ਹੈ: ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਨਿੱਜੀ, ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਇਹ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਸ਼ਕਤੀ ਸਿਰਫ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਸ਼ਕਤੀ ਤਾਂ ਹੀ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ: ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਸਾਰੇ ਜਾਂ ਕੁਝ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ
- ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹੁੰਚ ਹੈ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਇਲਾਜ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਲਏ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫੈਸਲੇ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਜਾਇਦਾਦ ਜਾਂ ਵਿੱਤ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦਾ।

ਸੁਝਾਅ: ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਅਤੇ ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਸਥਾਈ ਸ਼ਕਤੀ ਦੋਵੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸੂ ਦਾਨ

ਇਹ ਕੀ ਹੈ: ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਮਰਨ ਵੇਲੇ ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸੂ ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸੂ ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਪ੍ਰਸੰਗਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੰਗ ਅਤੇ ਟਿਸੂ ਦਾਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।



ਵਸੀਅਤ

publictrustee.wa.gov.au

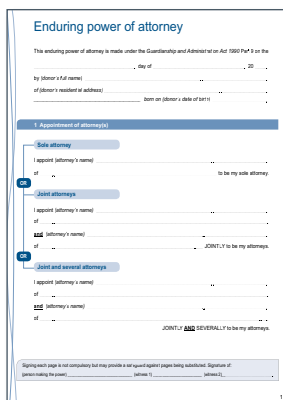
ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਕਾਨੂੰਨੀ

ਇਹ ਕੀ ਹੈ: ਇੱਕ ਵਸੀਅਤ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ, ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ (ਜ਼ਮੀਨ ਸਮੇਤ) ਦੇ ਮਰਨ ਤੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਤੁਹਾਡੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵਸੀਅਤ ਲਾਗੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ (ਈਪੀਏ ਜਾਂ ਵਿੱਤੀ ਫੈਸਲਾ ਨਿਰਮਾਤਾ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

justice.wa.gov.au/epa



ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਕਾਨੂੰਨੀ

ਇਹ ਕੀ ਹੈ: ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਵਿੱਤੀ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼।

ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਤੁਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਅਥਾਰਟੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਤਾਂ ਹੀ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਰੱਥਾ ਗੁਆ ਦਿੰਦੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਸਿਰਫ਼ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅਜੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ।

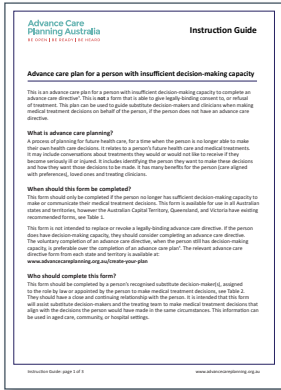




ਉਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਨਾਕਾਫੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ

[advance-care-plan_full-name.pdf \(advancecareplanning.org.au\)](#)



ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ

ਇਹ ਕੀ ਹੈ: ਇੱਕ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਿਰਣਾਇਕ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਲਿਖੀ ਗਈ ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਜਿਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਸਬੰਧ ਹੈ (ਅਰਥਾਤ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਲੜੀ ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਹੈ ਜੋ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ)। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨ ਤਾਂ ਹੀ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਜਾਂ ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਫਾਰਮ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕੋਲ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ: ਇਸ ਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਣੀਆਂ-ਪਛਾਣੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮੁੱਲਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚੇ (ਜੀਓਪੀਸੀ)

healthywa.wa.gov.au/Articles/F_I/Goals-of-patient-care

ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਿਸਮ: ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ, ਕਲੀਨਿਕਲ

ਇਹ ਕੀ ਹੈ: ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚੇ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ, ਜਿੱਥੇ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚੇ ਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਹੋਰ ਐਪੀਸੋਡ ਦੌਰਾਨ ਵਿਗੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੇਖਭਾਲ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਚਾਰ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ: ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਫਾਰਮ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜਾਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਵਰਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਫਾਰਮ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਕਰਣ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ, ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਲਈ)।

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਵੱਖਰੀਆਂ ਪਰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਜਾਂ ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਫਾਰਮ ਵਰਗਾ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸੁਝਾਅ

- ਇਸ ਵਰਕਬੁੱਕ ਵਿਚਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਕੁਝ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:
 - ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ
 - ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ
 - ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਾਨ ਬਣਾ ਕੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ 'ਮਾਰਕਸਮੈਨ ਕਲਾਜ਼' ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵਿਕਲਪ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।
- ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ ਸੈਕਸ਼ਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ, ਪੜ੍ਹਨ ਜਾਂ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮਦਦ ਜੋ ਬੋਲੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ)।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਤੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਰਾਜ ਦਾ ਆਪਣਾ ਕਾਨੂੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰਾਜ ਅਤੇ ਖੇਤਰ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ advancecareplanning.org.au/law-and-ethics ਦੇਖੋ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਪਬਲਿਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦੇ ਦਫਤਰ (wa.gov.au/government/publications/who-will-make-decisions-you) ਕੋਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਕੌਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

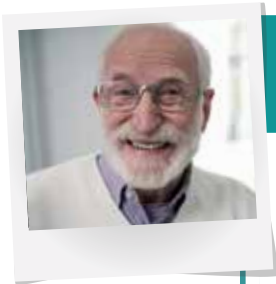


ਗਤੀਵਿਧੀ 4: ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਚੁਣਨਾ

ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਫੈਸਲਾ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ, ਇੱਕ ਸਵਾਲ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ?

ਜੇਕਰ ਇਸ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਗਲਾ ਫੈਸਲਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਰਤਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੋਚਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਬਿਆਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ?



ਮੇਰੇ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਿਚਾਰ ਹਨ ਜੋ ਮੈਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ।

ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ:

- ਮੇਰੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਲਈ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਬਣਾਓ

ਅਤੇ/ਜਾਂ

- ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਸਥਾਈ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।



ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹਨ ਜੋ ਉਸ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਮੈਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਮੈਂ ਖਾਸ ਇਲਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।

ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ:

- ਇੱਕ ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹ ਫਾਰਮ ਭਰੋ

ਅਤੇ/ਜਾਂ

- ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਸਥਾਈ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣਗੇ ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।



ਮੈਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਵਿੱਤ ਅਤੇ ਸੰਪਤੀਆਂ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ:

- ਵਸੀਅਤ ਬਣਾਉਣਾ

ਅਤੇ/ਜਾਂ

- ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 1800 573 299 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ (ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ)
 - ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ, ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ, ਸੇਗ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦੇ ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ
- ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਡਬਲਯੂਏ WA ਨੂੰ 1300 551 704 ਤੇ (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ) ਕਾਲ ਕਰੋ
 - ਮੁਫਤ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਮ ਸਵਾਲ, ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਕਿਸੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸੰਸਥਾ ਤੋਂ ਖਾਸ ਸਲਾਹ ਲਓ ([ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ](#) ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)।



ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਸਥਿਤੀ, ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

4. ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭਣੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਿੱਥੇ ਸਟੋਰ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸਲੀ ਕਾਪੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਤੇ ਰੱਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਮਾਈ ਹੈਲਥ ਰਿਕਾਰਡ (myhealthrecord.gov.au) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਆਨਲਾਈਨ ਸਟੋਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਤਾਂ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵੀ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
- ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ
- ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ
- ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ
- ਹੋਰ ਮਾਹਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ
- ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ
- ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ

ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਾਪੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਬਦਲਦੇ ਜਾਂ ਰੱਦ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਰੱਦ) ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਨੋਟ ਕਰਨ ਲਈ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਚੈਕਲਿਸਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਸ ਕੋਲ ਕਾਪੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਸ ਜਾਂ ਬਟੂਏ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ (ਏਏਚਡੀ) ਚੇਤਾਵਨੀ ਕਾਰਡ (healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning)
- ਇੱਕ ਮੈਡਿਕਅਲਰਟ ਬਰੇਸਲੇਟ (medicalert.org.au) - ਉਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਇਹ ਦਰਸਾਏਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਈਡੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਲਾਈਨ ਨਾਲ 9222 2300 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਜਾਂ acp@health.wa.gov.au ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਏਏਚਡੀ ਅਲਰਟ ਕਾਰਡ ਆਰਡਰ ਕਰੋ।



ਗਤੀਵਿਧੀ 5: ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਨ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰੋ ਕਿ ਹਰੇਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੀ ਕਾਪੀ ਕਿਸ ਕੋਲ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਮੇਰੇ ----- ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਹੈ:

ਵੇਰਵੇ	ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹ ਫਾਰਮ	ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ	ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਪਾਵਰ (ਈਪੀਜੀ)	ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ (ਈਪੀਏ)	ਵਸੀਅਤ
ਹੋਰ ਕਿਸ ਕੋਲ ਕਾਪੀ ਹੈ?					
ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ	ਵਿਅਕਤੀ 1	ਨਾਮ			
		ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ਵਿਅਕਤੀ 2	ਨਾਮ			
		ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੇਰੇ ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ	ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ 1	ਨਾਮ			
		ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨ 2	ਨਾਮ			
		ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੇਰੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ	ਜੀਪੀ	ਨਾਮ			
		ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ਮਾਹਰ/ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ 1	ਨਾਮ			
		ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ਮਾਹਰ/ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ 2	ਨਾਮ			
		ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ	ਸਹੂਲਤ ਦਾ ਨਾਮ			
		ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ	ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਨਾਮ				
	ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਐਨਲਾਈਨ ਸੰਸਕਰਣ					
ਮੇਰਾ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਹੋਰ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕਾਪੀ ਹੈ					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ਮੇਰੇ ਅਸਲ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਅਸਲ ਅਗਾਊਂ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਿੱਥੇ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਤੁਸੀਂ (ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ) ਉਹਨਾਂ ਤੱਕ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦਸਤਾਵੇਜ਼	ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮੌਜੂਦਾ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਮੂਲ ਕਿੱਥੇ ਰੱਖਾਂ?
ਮੁੱਲ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹ ਫਾਰਮ	
ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ	
ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਪਾਵਰ (ਈਪੀਜੀ)	
ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ (ਈਪੀਏ)	
ਵਸੀਅਤ	



ਕਿੱਥੋਂ ਮਦਦ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ

ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਡਬਲਯੂਏ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ

ਆਮ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਸਰੋਤਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਡਵਾਂਸ ਹੈਲਥ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵਜ਼, ਵੈਲਯੂਜ਼ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਫਰੈਂਸ ਫਾਰਮ) ਆਰਡਰ ਕਰਨ ਲਈ

ਫੋਨ: 9222 2300

ਈਮੇਲ: acp@health.wa.gov.au

ਵੈਬਸਾਈਟ: healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਹੈਲਪਲਾਈਨ

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ, ਉਪਚਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ, ਸੋਗ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦੇ ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

1800 573 299 (ਸਾਲ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ)

ਵੈਬਸਾਈਟ: palliativecarewa.asn.au

ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਡਬਲਯੂਏ

ਮੁਫਤ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਬਾਰੇ ਆਮ ਸਵਾਲ, ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਜਾਂ ਵਹਟ ਮੈਟਰ ਮੋਸਟ ਕਾਰਡਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੈੱਟ ਆਰਡਰ ਕਰੋ

1300 551 704 (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ)

ਵੈਬਸਾਈਟ: palliativecarewa.asn.au

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਮੁਫਤ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ

ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲਾਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਮ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਫੋਨ: 1300 208 582 (ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ - ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਏਈਏਸਟੀ)

ਔਨਲਾਈਨ ਰੈਫਰਲ ਫਾਰਮ: advancecareplanning.org.au/about-us/contact-us

ਸਥਾਈ ਗਾਰਡੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਸਥਾਈ ਪਾਵਰ ਆਫ਼ ਅਟਾਰਨੀ

ਪਬਲਿਕ ਐਡਵੋਕੇਟ ਦਾ ਦਫ਼ਤਰ

ਫੋਨ: 1300 858 455

ਈਮੇਲ: opa@justice.wa.gov.au

ਵੈਬਸਾਈਟ: publicadvocate.wa.gov.au

ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ

ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ, ਮਾਹਰ ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਟਰੱਸਟੀ ਅਤੇ ਸੰਪਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਪਬਲਿਕ ਟ੍ਰੱਸਟੀ

ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਸੀਅਤ ਅਤੇ ਅਟਾਰਨੀ ਦੇ ਸਥਾਈ ਖਰੜੇ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

ਫੋਨ: 1300 746 116 (ਨਵੀਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਅਤੇ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ)

ਫੋਨ: 1300 746 212 (ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਵਿਅਕਤੀ)

ਵੇਬਸਾਈਟ: publictrustee.wa.gov.au

ਆਮ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ

ਖਾਸ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਸੋਲੀਸਿਟਰ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ) ਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੁਸਾਇਟੀ

ਫੋਨ: 9324 8652

ਵਕੀਲ ਰੈਫਰਲ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਸੈਕਸ਼ਨ ਲੱਭੋ: lawsocietywa.asn.au/find-a-lawyer

ਨਾਗਰਿਕ ਸਲਾਹ ਬਿਊਰੋ

ਫੋਨ: 9221 5711

ਵੇਬਸਾਈਟ: cabwa.com.au

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕੇਂਦਰ

ਫੋਨ: 9221 9322

ਵੇਬਸਾਈਟ: communitylegalwa.org.au

ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਡਬਲਯੂਏ

ਫੋਨ: 1300 650 579

ਵੇਬਸਾਈਟ: legalaid.wa.gov.au

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ



Interpreter

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਵਰਕਬੁੱਕ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 131 450 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ [ਮਦਦ ਸੂਚੀ](#) ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੋਲੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ



[ਸਹਾਇਤਾ ਸੂਚੀ](#) ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ ਇਸ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੀਲੇਅ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਥੇ ਜਾਉ:

communications.gov.au/accesshub

ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥ ਡਬਲਯੂਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਰਕਬੁੱਕ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੈਲਥਜ਼ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਰੈਫਰੈਂਸ ਗਰੁੱਪ ਅਤੇ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਰਿਸੋਰਸ ਸਬਗਰੁੱਪ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਸ ਨੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ।

ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਫੀਡਬੈਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੇ ਵਰਕਬੁੱਕ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ:

- ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ। ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਸਟਿਨ ਹੈਲਥ, ਅਗਸਤ 2021।
- ਨੂਸ ਗਰੁੱਪ। ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫਰੇਮਵਰਕ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ, ਮਈ 2021।
- ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ। ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ : ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਸਹੀ ਹੈ। 2018.
- ਪੈਲੀਏਟਿਵ ਕੇਅਰ ਡਬਲਯੂਏ। ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮਾਡਲ. ਪਰਥ, ਡਬਲਯੂਏ; ਪੀਸੀਡਬਲਯੂਏ ਏਸੀਪੀ ਕੰਸੋਰਟੀਅਮ, 2021।

ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਕਿਸੇ ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਤੇ ਵਿਕਲਪਿਕ ਫਾਰਮੈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (9222 2300 ਜਾਂ acp@health.wa.gov.au ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ)। ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਆਸਾਨ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲਾ ਸੰਸਕਰਣ healthywa.wa.gov.au/AdvanceCarePlanning ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

© ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ 2022

ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਨਿਯਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਹੋਰ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਿੱਜੀ ਅਧਿਐਨ, ਖੋਜ, ਆਲੋਚਨਾ ਜਾਂ ਸਮੀਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਰਪੱਖ ਸੈਂਦੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਐਕਟ 1968 ਦੇ ਉਪਬੰਧਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਪੱਛਮੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਰਾਜ ਦੀ ਲਿਖਤੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਤਿਆਰ ਜਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।